



#ENTSPANNUNGSPROJEKT

WWW.HEUTEISTMUSIK.DE

ZIEL

WIE ICH EIN JAHR LANG
VERSUCHE, GELASSENER ZU
WERDEN UND MEHR ZEIT FÜR
MICH UND MEINE FAMILIE ZU
FINDEN

SOCIAL MEDIA

TWITTER: @LAURABLOGGT
FACEBOOK: /HEUTEISTMUSIK
INSTAGRAM:
@HEUTEISMUSIKLAURA

JANUAR - SPORT & MEDITATION

FEBRUAR - HAUSHALT UND ORDNUNG

MÄRZ - JOB

APRIL - KINDER

MAI - SOCIAL MEDIA

JUNI - ERZIEHUNG

JULI - EIGENER ANSPRUCH

AUGUST - TERMINE UND VERPFLICHTUNGEN

SEPTEMBER - VEREINBARKEIT

OKTOBER - SPIRITUALITÄT

NOVEMBER - ENTSPANNTER ADVENT

DEZEMBER - RESÜMÉ

